

RYT確認テスト(歴史哲学)

*必須

1. お名前 *

概論

2. インドの国家の紋章となっているアショーク王の獅子柱頭の土台に記載されている"salyan eva jayate"とはどういう意味か *

1ポイント

1つだけマークしてください。

- お前はそれである。
 真実のみが勝つ
 世界は一つ
 今ここに存在すること

3. いわゆる4大ヨガに含まれないものはどれか *

1ポイント

1つだけマークしてください。

- ラージャヨガ
 ギャーナ（ジャーナ）ヨガ
 ハタヨガ
 カルマヨガ
 バクティヨガ

4. インド・ヨーロッパ語族に属さないもの *

1ポイント

1つだけマークしてください。

- ギリシャ語
 サンスクリット語
 ドイツ語
 タミル語

5. インドの正式な国名にもなっている部族の名前 *

1ポイント

1つだけマークしてください。

- バラタ
 アーリア
 ヒッタイト
 ドラヴィダ

6. 古代インドに聖典でサンスクリット語で「知識」を意味するもの *

1ポイント

1つだけマークしてください。

- ウパニシャッド
 スートラ
 ヴェーダ
 カースト

7. インド三大神に含まれないものはどれか？ *

1ポイント

1つだけマークしてください。

- インドラ神
 ビシュヌ神
 ブラフマー神
 シヴァ神

8. ヨガの語源となった「yuj(ユジュ)」という単語は元々どういう意味があるか *

1ポイント

1つだけマークしてください。

- 見つめる
 エネルギーを高める
 結ぶ、つなぐ
 呼吸

9. シヴァの10化身ではないものはどれか*
- 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- マツヤ
- ラーマ
- クリシュナ
- ブッダ
- カーラ
10. インドの神様が日本ではどのように呼ばれているか。誤りを選べ*
- 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- マハーカーラ・大黒天
- スカンダ・恵比寿天
- クベラ・毘沙門天
- サラスヴァティ・弁財天
- インドラ・帝釈天
11. 成立した順番に並べた場合、正しいものはどれか*
- 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- 古ウバニシャッド→マハーバーラタ→日本書紀→ゴラクシャヤタカ
- ヴェーダ→ヨガスートラ→ハタヨガブラディピカー→古事記
- ヴェーダ→バガヴァッドギーター→ハタヨガブラディピカー→平家物語
- バガヴァッドギーター→論語→ウバニシャッド→ヴェーダ
- ヴェーダ・ウバニシャッド
12. アートマンについて正しいものを選べ*
- 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- ウッターラカアルニのいう「お前のはそれである」のそれとはアートマンを指す
- ヤージュニャヴァルキアはアートマンについて「認識することができるもの」とした
- 宇宙原理のことをアートマンという
- 世の中はブラフマンとアートマンの二つで分かれているという考えを二元論という
13. ヴェーダに現れる太陽を意味する神*
- 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- インドラ
- チャンドラ
- スーリア
- インディア
14. ヴェーダのうち 祭場にて諸神の経誦を司るホートリ祭官に属するものはどれか*
- 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- リグヴェーダ
- サーマヴェーダ
- アーユルヴェーダ
- ヤジュルヴェーダ
15. ヴェーダのうち奥義書と訳されるもの*
- 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- サンヒター
- ブラフマナ
- アーラニヤカ
- ウバニシャッド
16. ヴェーダのうち賛歌と呼ばれるもの*
- 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- リグ・ヴェーダ
- サーマ・ヴェーダ
- ヤジュル・ヴェーダ
- アタルヴァ・ヴェーダ

17. ヴェーダの説明で誤っているもの * 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- ヴェーダは口述により正確に伝えられてきた。
- ヴェーダの古いものは起源前1000年くらい前からあると考えられている。
- リグヴェーダにおいて、その多くがシヴァ神に関するものである。
- ヴェーダでは行いとしての「ヨガ」は出てこない。
18. ウパニシャッド哲学の考えを漢字4文字で表すと? * 1ポイント
-
19. ウパニシャッド哲学で梵（大宇宙）と呼ばれるもの * 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- ブルシャ
- ブラフマン
- ヴェーダ
- アートマン
20. ウパニシャッド哲学で真我（小宇宙）と呼ばれるもの * 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- ブルシャ
- ブラフマン
- ヴェーダ
- アートマン
21. ウッターラカアールニの説明で誤っているものを選び * 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- この世界（宇宙）は「有」のみである
- 「お前はそれである」の「それ」とはブルシャのことである。
- ブラフマンとアートマンは本質的に同一である
- 子シュヴェータケトウとの有名な対話は「チャンドギアウパニシャッド」により伝えられた
22. ヤージャニヤバルキヤの哲学の説明で「誤り」はどれか * 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- アートマンについては『に非ず、に非ず』としか言えない
- 妻との有名な対話は「プリハッド・アールニヤカ」により伝えられた。
- 人が死ぬとアートマンはその身体を去り、やがて他の身体をとることになる（輪廻）と考えた
- アートマンは認識主体ではない。
23. シュルティとスムリティの記述で誤りを選び * 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- シュルティとは天啓聖典と言われ、神の啓示により作成された聖典と言われるもの。
- ヴァガバッドギーターはシュルティである。
- 「スムリティ」とは、聖伝経典と言われ聖人によって著された経典である。
24. ヨガ哲学の全般について正しいものを人を選び * 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- ヨガ哲学と現代ヨガでは全く共通点がない
- ヨガスートラは出家僧を対象としている。
- ヨガ哲学は古来から一貫して瞑想による解脱を目標にしている
- ヨガ哲学と日本の仏教哲学は全く思想体系が異なり共通事項はほとんどない。
25. ヨガに関する歴史で正しいものを一つ選び * 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- ウパニシャッドは古来より石板に刻まれ、今まで正確に伝わっている。
- ウパニシャッドはAC500年ころまでにほぼ完成した。
- ヨガスートラには仏教を意識して書かれたとされる記述も少なからずある。
- ヨガの歴史的な背景を知るとは怪我の防止につながる。

サーンキヤ哲学

26. トリグナについて正しいものを選び *
- 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- トリグナとはサットバ、ラジャス、ビッタである
- トリグナのうちサットバの性質は明るい、穏やか、平穏である
- サーンキヤ哲学によるとトリグナが乱れるとプルシャにも影響する
27. 誤りを1つ選べ *
- 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- サーンキヤの二元論に対し、ヴェーダントは一元論を展開した
- プルシャは観るものであり、プラクリティが転変しても変化しない。
- インド正統六派哲学とは、サーンキヤ、ヨガ、ニヤヤ、ヴァイシェーシカ、ミーマンサー、ヴェーダントの6つである
- ヨガ学派はニヤヤ哲学を基に、瞑想でサマディを目指すものである。
28. サーンキヤカーリカーの編者といわれるもの *
- 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- バタンジャリ
- ブラフマン
- カピラ
- ゴータマ
- マハーヴィーラ
29. ヨガーストラの説明として正しいもの *
- 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- ヨーガーストラにおけるヨガはいわゆるハタヨガである。
- バタンジャリヨーガーストラの八支則はヤマ、ニヤマ、アーサナ、プラーナヤマ、プラティヤハラー、ダーラナ、ディヤーナ、サマディ、である
- ダーラナ・ディヤーナ・サマディの3つをまとめてトリグナという
- ヨーガーストラはいわゆるラージャヨガとしてのヨガのテキストであり、座法や呼吸法などの詳細が記述されている。
30. バラモン教の身分制度のうち貴族階級をさすもの *
- 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- バラモン
- クシャトリア
- ヴァイシャ
- シュードラ
31. 六派哲学のうちヨガ学派の元になったといわれるもの *
- 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- サーンキヤ学派
- ヴェーダント学派
- ミーマンサー学派
- ニヤヤ学派
32. ヨガ学派の根本経典となっているもの *
- 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- ヴェーダ
- ヨーガーストラ
- ウパニシャッド
- アーユルヴェーダ
33. ヨガ学派の根本経典を編纂したといわれる聖者は？ *
- 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- マツェンドラ
- ヴィーラバドラ
- バタンジャリ
- パーフバリ

34. ヨガーストラではヨガはどのような定義・目的であるとされるか？適切なものを選び。ヨガとは・・・* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- 心の作用を気づかないものにするものである
- 心の作用を穏やかに収めることである
- 心の作用を活発にするものである
- 心の作用を健やかに保つものである
35. ヨーガーストラにおける8支則のうち4番目* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- リドラ
- アーサナ
- プラティヤハーラ
- パタンジャリ
- フラーナヤーマ
- サマーディ
36. サーンキヤ哲学・ヨーガーストラ（二元論）における純粹精神と呼ばれるもの* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- マナス
- サットヴァ
- ブルジャ
- チッタ
- フラクリティ
37. パンチャタンマトーラに含まれるものはどれか* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- 水
- 耳
- 排泄
- 風
- 色
38. チッタではないものを一つ選べ* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- ブッディ
- アハンカーラ
- マナス
- タマス
39. ヨガーストラでの5つの精神活動に含まれないものはどれか* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- 正知、標準、理想。直接知覚・推論・権威ある根拠
- 食欲。生きるために食べたいと思う心
- 空想・想像。言葉だけの知識に基づき、客観的対象がない。
- 眠り。睡眠中に気がかりなことが入ってくる
- 記憶。悲し記憶や楽しい記憶にとらわれる。
40. ヨガーストラでの5つの精神活動のうちヴィパリパーヤとは何か？* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- 正知、標準、理想。直接知覚・推論・権威ある根拠
- 誤解。対象の実態に基づいてない不正な知識。ローブを蛇と見間違えること
- 空想・想像。言葉だけの知識に基づき、客観的対象がない。
- 眠り。睡眠中に気がかりなことが入ってくる
- 記憶。悲し記憶や楽しい記憶にとらわれる。

41. ヨガーストラでの5つの精神活動のうちヴィカルバとは何か？ *
- 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- 正知、標準、理想。直接知覚・推論・権威ある根拠
- 対象の実態に基づいてない不正な知識。ロープを蛇と見間違えること
- 空想・想像。言葉だけの知識に基づき、客観的対象がない。
- 眠り。睡眠中に気がかりなことが入ってくる
- 記憶。悲し記憶や楽しい記憶にとらわれる。
42. クレシヤを生み出すブリッティではないものを選べ *
- 0ポイント
- 1つだけマークしてください。
- アヴィディヤー・・・無知
- アスマター...個人主義的感情
- ドヴェシヤ...嫌悪
- アビジヴェシヤ...生命への執着
- ニドラ・・・眠り
43. サーンキヤ哲学・ヨーガーストラにおける「心」のうち「自我」を意味すること *
- 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- アハンカーラ
- マナス
- サットヴァ
- ブルシャ
- チッタ
44. トリグナのうち純質と訳されるものは？ *
- 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- タマス
- ラジャス
- サットヴァ
- ブラクリティ
45. 「サーンキヤ」とはどのように訳されるか
- 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- 数論
- 仏論
- ヨガ論
- 宇宙論
46. 生前解脱した人のことをどのように表現しているか
- 0ポイント
- 1つだけマークしてください。
- ジーバンムクタ
- イーシュワラ
- スワミ
- マツヤ
47. ヨーガーストラの八支則のうちニヤマに含まれるものはどれか 全て選べ *
- 5ポイント
- 当てはまるものをすべて選択してください。
- アヒムサー
- サウチャ
- サティヤ
- サントーシャ
- アスティーヤ
- アバリグラハ
- プラママチャリア
- スワディヤーヤ
- タパス
- イーシュワラブラニダーナ

48. ヤマの説明で誤りを選び
0ポイント
- 1つだけマークしてください。
- 非暴力・アヒムサー
 正直・誠実：サントーシャ
 不窃盗：アスティヤ
 節制：ブラフマチャリア
 非所有：アパリグラハ
49. ヨーガーストラにおいて、アーサナはどのようなものと記されているか。全て選べ。*
2ポイント
- 当てはまるものをすべて選択してください。
- 我慢できること
 楽であること
 美しくあること
 快適であること
50. ヨーガーストラの八支則のうちヤマに含まれるものはどれか？全て選べ*
5ポイント
- 当てはまるものをすべて選択してください。
- アヒムサー
 サウチャ
 サティヤ
 サントーシャ
 アスティヤ
 アパリグラハ
 ブラフマチャリア
 スワディヤーヤ
 タパス
 イーシュワラプラニダーナ
51. ヨガーストラで説明されている最高の境地*
1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- サンブラニヤータサマディ (有想三昧)
 アサンブラニヤータサマディ (無想三昧)
 サヴィージャサマディ (有種子三昧)
 ニルヴィージャサマディ (無種子三昧)
52. ヨーガーストラに関して、最も関係の深いものを選び*
1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- ブルシャ・プラクリティ・イーシュワラの三元論
 八正道
 ガルメガサマディ
 サンニヤーヤ
53. サーンキヤ/ヨーガ哲学の考え方で正しいものを選びなさい*
1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- 二元論とは身体・心・感覚は自分の本質でないことを見極めることである
 サーンキヤの一元論はアートマンと自分が一緒であることを理解することである
 苦しみ、悩みはブルシャが不安定なことが原因なので、修行により強い心を育むことが大事である
 この世は無常であり、今と同じ状況は二度とない
 上記に正しい選択肢はない
54. サーンキヤ/ヨーガ哲学の考え方を表すものを選びなさい*
1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- 汝の隣人を愛しなさい
 己の欲せざるところ人に施すことなかれ
 信仰すれば極楽浄土に行くことができる
 悩みや苦しみはプラクリティが作り出したものであり、本当の私ではない。
 上記に正しい選択肢はない

55. サーンキヤ/ヨガ哲学の説明で誤りを一つ選べ* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- ヨガの語源のユージュはブラクリティとプルシャの混合、融合という意味である。
- サーンキヤ哲学によればトリグナの活動のアンバランスによりこの世の中の物質は生み出される
- パンチャとは「5つ」という意味である
- プルシャは観る者、ブラクリティは観られるもの、と表現される
- 上記に正しい選択肢はない
56. 現代のヨガでのサーンキヤ・ヨガ哲学について正しいものを選べ* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- アーサナは心身を健康に保ち、健全なプルシャを維持するために行う
- 瞑想をしている人の目的は輪廻からの解脱のためである
- アーサナの長いキープの目的はキツさや苦しみは実は幻影（マヤー）であると実感するためである
- 現代のアーサナと古典的なヨガには、ほとんどつながりはないといえる
- 上記に正しい選択肢はない
- バガヴァッドギター
57. バガヴァッドギターの誕生の背景となっている事柄ではないもの* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- バラモン教への批判
- 仏教の衰退
- 一六大国の抗争
- バラモン教の民衆への布教
58. バガヴァッドギターに最も関係の深いもの* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- ヨーガストラ
- ラーマヤナ
- ハタヨーガ・プラディーピカー
- マハーバータ
59. バガヴァッドギターにおいてアルジュナの御者となっているシヴァ神の化身* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- ユディシュトラ
- サラスヴァティ
- クリシュナ
- カルナ
60. バガヴァッドギターにおいて説明されているヨガ* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- ラージャヨガ
- カルマヨガ
- ストラヨガ
- サーンキヤヨガ
61. バガヴァッドギターにおいて説明されていないヨガ* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- ラージャヨガ
- カルマヨガ
- バクティヨガ
- ギャーナ（ジャーナ）ヨガ
62. 「バガヴァッド・ギター」とはどのような意味か?* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- 解脱への道
- 神々の詩
- アーリア人の歴史
- ヨガの叡智

63. 親愛のヨガと呼ばれるもの * 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- ラージャヨガ
- アシュタンガヨガ
- バクティヨガ
- ギャーナヨガ
64. バガヴァッドギーターで説かれていないことを一つ選べ * 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- 神（クリシュナ）を信じなさい
- 修行する場合は、実社会を離れなさい
- 結果を考えずにやるべきことをやりなさい
- 人が悪を行う原因は「欲望」「怒り」である
- 生きている者は死は必定であり、死んだ者には生まれ変わりは必定である。
- 上記に正解はない
65. バガヴァッドギーターで説かれていないことを一つ選べ * 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- 解脱に至るには色々な道がある。正しい選択と行為をしなさい
- 損得は考えずに無欲で行動しなさい
- 絶対神（ブラフマン）への無条件の愛と献身
- 人は自分のアートマンを汚すようなことをしてはいけない
- 座り、集中し、心と感官の活動を制御し、自己の清浄のためにヨーガを修めなさい
- 上記に正解はない
66. バガヴァッドギーターの教えを日常で実践しているといえる行動はどれか。全て選べ * 1ポイント
- 当てはまるものをすべて選択してください。
- 無理な仕事でも自分に課されたことに専心打ち込む
- 一切の見返りを期待せずに、神様に捧げ物をする
- やるべきことをやり、結果は委ねる
- 勝てないと感じた勝負はしない
- 上記に正解はない

ハタヨガ

67. ハタヨガの経典について誤っているもの * 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- ハタヨーガ（パタンジャリ）
- ゴーラクシャシャタカ（ゴーラクシャ・ナータ）
- ハタヨガブラディピカー（ブラディピカー）
- ゲーランダサンヒター（スヴァート・マラーマ）
68. 会陰部に三巻半のとぐるを巻いた蛇で表現されるエネルギーの塊のことを何というか？ * 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- ハタ
- アバーナ
- ムーラ
- クンダーリーニ
69. ヨガのアーサナ中よく使われる呼吸法 * 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- かバラパティ
- ウジャヤイ
- ナーディ
- ナウリ

70. バンチャコーシャ（五つの鞘）で一番外側の鞘* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- アーナンダコーシャ
- マノマヤコーシャ
- プラーナマヤコーシャ
- アンナマヤコーシャ
- ビジュナーマヤコーシャ
71. バンダのうち腹部の締め付けをなんというか* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- ムーラバンダ
- ウディヤナバンダ
- ジャーランダラバンダ
- ハスタバンダ
- バーダバンダ
72. バンダのうち会陰部の締め付けをなんというか* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- ムーラバンダ
- ウディヤナバンダ
- ジャーランダラバンダ
- ハスタバンダ
- バーダバンダ
73. チャクラのうち心臓部付近にあるとされるハートチャクラと呼ばれるもの* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- ムーラダーチャクラ
- サハスラーラチャクラ
- アナハタチャクラ
- マニブーラチャクラ
74. チャクラのうち頭頂部付近にあるとされるチャクラ* 2ポイント
- 1つだけマークしてください。
- ムーラダーチャクラ
- サハスラーラチャクラ
- アナハタチャクラ
- マニブーラチャクラ

近代のヨガの歴史

75. ムガル帝国では主にどの宗教を信仰していたか* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- イスラム教
- 仏教
- ヒンドゥー教
- キリスト教
76. インドムガル帝国時代、日本ではどの時代か* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- 飛鳥時代
- 戦国時代
- 江戸時代
- 明治時代

77. ムガル帝国の時代の有名な建物・遺跡はどれか？ *
- 1つだけマークしてください。
- エローラ石窟群
- タージマハル
- ラージャスターンの丘陵城塞群
- ハンビの建造物群
- 1ポイント
78. ムガル帝国に代わりインドを支配（植民地と）した国はどこか？ *
- 1つだけマークしてください。
- 中国
- フランス
- イギリス
- スペイン
- 1ポイント
79. 植民地化されたインドの説明で誤っているものはどれか？ *
- 1つだけマークしてください。
- インド独自の文化の復興運動が興った
- インド人が軍隊や警察など植民地政府側の組織を構成した
- 植民地下でのインドではいかなる差別も撤廃された
- マハトマ・ガンジーは非暴力・非服従を掲げ活動した
- 1ポイント
80. 植民地化されていた時代のハタヨガ行者の様子はどのようなものだったか？ *
- 1つだけマークしてください。
- 修行の様子などを見せ物化して金銭を得ていた
- 徒党を組んで横暴な振る舞いをしていた
- ヒマラヤや山奥で瞑想修行をしていた
- 政府と協力し民衆にヨガを広めた
- 1ポイント
81. ヨガの変遷について誤りを選べ *
- 1つだけマークしてください。
- 古代のヨガ・・・ラージャヨガ、瞑想による心の制御
- 中世のヨガ・・・ハタヨガ、連続したアーサナによる身体強化
- 近代のヨガ・・・西洋の体操や身体強化運動への古典ヨガの権威づけ
- 近代現代のヨガ・・・フィットネス要素を多分に含むヨガ
- 1ポイント

仏教の基本

82. 四聖諦 *
- 1つだけマークしてください。
- 苦諦・・・世の中には苦しみがあること
- 集諦・・・苦しみには理由があるという真理
- 滅諦・・・苦しみをなくす方法があるという真理
- 道諦・・・苦しみをなくすには瞑想をすること
- 1ポイント
83. ゴーダマ・シッダールタとは関係のないものを一つ選べ *
- 当てはまるものをすべて選択してください。
- 天上天下唯我独尊
- 菩提樹
- サルナート
- バラタ族
- 四門出遊
- 1ポイント
84. 仏教のうち禅宗と呼ばれるものはどれか二つ選びなさい *
- 当てはまるものをすべて選択してください。
- 曹洞宗
- 臨済宗
- 真言宗
- 天台宗
- 浄土宗
- 浄土真宗
- 日蓮宗
- 時宗
- 1ポイント

85. 日本の仏教とその創設者のペアで間違っているもの *
- 1ポイント
- 1 つだけマークしてください。
- 曹洞宗・道元
 臨済宗・一休
 真言宗・空海
 天台宗・最澄
 浄土真宗・親鸞
 浄土宗・法然
 法華宗・日蓮
 時宗・一遍

86. 伝統的なヨガと初期仏教の共通点のうち正しいものはどれか *
- 1ポイント
- 1 つだけマークしてください。
- 「苦」からの解脱がテーマである
 座禅による解脱を目指す
 ヴェーダを信奉する
 在家修行を認めている
 肉食を禁じている

近代ヨガの偉人

87. 近代ヨガの父と呼ばれるインドのヨギー *
- 1ポイント
- 1 つだけマークしてください。
- スワミ・シヴァナンダ
 クリシュナ・マチャリア
 ラーマ・クリシュナ
 ヴィヴェーカーナンダ
 バタビジョイス
 ラマナ・マハルシ

88. 第一回宗教学議に出席し、インド文化としてヒンドゥー教代表として出席し、ヨガを世界に紹介した人は誰か *
- 1ポイント
- 1 つだけマークしてください。
- スワミ・シヴァナンダ
 クリシュナ・マチャリア
 ラーマ・クリシュナ
 ヴィヴェーカーナンダ
 バタビジョイス
 ラマナ・マハルシ

89. 関係として正しくないものを選べ *
- 1ポイント
- 1 つだけマークしてください。
- ラマナ・マハルシ・・・バクティヨガ
 ラーマ・クリシュナ・・・西洋医学の医者
 S・K・バタビジョイス・・・アシュタンガヴィンヤサ
 B・K・S・アイアンガー・・・ブロックやベルトなどのプロップス
 マハリシ・マヘーシュ・ヨーギー・・・TM瞑想

90. ヴィヴェーカーナンダについて誤りを一つ選べ *
- 1ポイント
- 1 つだけマークしてください。
- スピリチュアルな自己を実現するための手段としてのヨガに着目した
 ラーマクリシュナミッションを設立した。
 ハタヨガの復興を支援した
 「ラージャヨガ」において「心の科学」としてのヨガを提唱した

91. クリシュナマチャリアについて *
- 1ポイント
- 1 つだけマークしてください。
- 1888年から1989年まで生きた
 大学にて六派哲学すべてにおいて博士号を相当の資格を取得した。
 弟子にB・K・Sアイアンガーやシュリバタジョイスらがいる。
 論理的基盤としてヴァガバッドギーターを採用した

92. B・K・Sアイアンガーについて誤りを選び* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- 1918年から2014年まで生きた。
- TIME誌の「20世紀におけるもっとも影響力のある100人」の一人に選ばれた
- アーサナとしてのヨガを極め、アーサナの達成により悟りを得た。
- 16歳のとき、叔父のクリシュナマチャリアからヨガを習い始め、19歳でブネーに派遣された。
93. パタビジョイスについて誤りを選び* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- 1915年に生まれ2009年まで生きた
- アドヴィヴェーダンタ（不二元論）分野の大学教授であった。
- 著書「ヨガ・マール」では瞑想に対する深い洞察が記述されている
- 60歳を過ぎたころから欧米からの訪問者が増え出した。
94. ヨガの流派の説明として正しくないものはどれか? * 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- アシュタンガヨガ・・・穏やかやヨガ、セラピー要素重視
- アイアンガーヨガ・・・アライメント重視・長いキープ
- シヴァナンダヨガ・・・12のアーサナ、逆転ポーズが多い
- ビクラムヨガ・・・ホットヨガ、26のアーサナ
95. 日本におけるヨガの流れの説明で誤っているものを一つ選び* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- 中村天風は心身統一法を生み出した。思想的にもビジネス界にも大きな影響を与えた。
- 沖ヨガの特徴はヨガ・禅・陰陽哲学・東西医療法と修行法を総合したヨガである
- 佐保田鶴治はインド哲学者である。ヨーガ根本経典・続ヨーガ根本経典など著者多数
- 日本では明治時代末期～大正時代にかけてヨガの修行法が広まっていった。
- 2000年代に第一回ヨガフェスタが開催された。ホットヨガのLAVA1号店も同じ頃である。
96. 日本のヨガに影響を与えた人を古い順に並べた場合正しいものを選び* 1ポイント
- 1つだけマークしてください。
- 中村天風→佐保田鶴治→沖正弘→番場一雄
- 番場一雄→中村天風→佐保田鶴治→沖正弘
- 佐保田鶴治→番場一雄→沖正弘→中村天風
- 沖正弘→番場一雄→中村天風→佐保田鶴治

このコンテンツは Google が作成または承認したものではありません。

Google フォーム