



Produced by
Classo yoga

RYT200

Yoga Teacher Training Course



YOGA STUDIO
Classo  yoga

はじめまして！

Classo yoga代表のクラソノです。

資料をいただきありがとうございます！

この貴重な出合いを大事にしていければと思っています。

さて、当スクールではオンライン講座を含め、これまで20名以上がトレーニングを終了しています。

今回はパーソナル講座以外では、2年ぶりの対面での講座になります。

現在インストラクターが不足しています。

もし、インストラクターを目指しているのであれば大きなチャンスです。

もちろん、ヨガを深めたいという方も歓迎です。

不明な点などあればご遠慮なくお問い合わせください。

Classo yoga school 代表 倉園晴義

*（注意）本資料について許可なく複製・公開することはご遠慮ください。



誠実・真面目なビジネスが信条。
曲がったことは結構嫌いです。

CLASSO YOGA 代表



Kurasono

Classo yoga代表

E-RYT500,

NSCA=CPT,CSCS,

健康運動指導実践指導者

などなど ①

安全で効果的な運動指導がモットー。
瞑想やヨガ哲学、栄養学、運動学など
幅広く精通。

パーソナルトレーナーとして多くの資
格を持ち、トレーニングジムをムを経営

株式会社Classo

代表取締役：倉園晴義 昭和49年生

トレーニングジム、ヨガスタジオ経営

パーソナルトレーナー、S&Cトレーナー、ヨガイストラクター、
元警察官

・小中学校時は野球、高校時代はサッカー部に所属、大学入学と同時に極真空
手を始め、3年で黒帯に。茨城県大会優勝、全日本大会出場などの実績を残
す。

警察官時代にも武道面で活躍、二人目の子どもが生まれたのを期に、家庭の
事情により止む無く退職。

大学時代からトレーニングを開始し、トレーニング歴は約20年。②

社会に貢献するため運動指導のセミパーソナル型のトレーニングジムとして
トレーニングジムPROTEIOSを設立。翌年ヨガスタジオClasso yoga設立。

趣味は読書。ヨガや身体、栄養についての書籍だけでも数百冊を超える。③

大分市内に妻と二人の子供（12歳、9歳）と居住。④

① 身体のことには結構勉強しています。

② 「動作」や「動き」に自信あり。

③ 哲学や歴史も大好き。

④ 家族が後ろ指を指されるようなことはいたしません。
一緒に学びませんか？

全米ヨガアライアンス について



ABOUT YOGA INSTRUCTOR

全米ヨガアライアンスとは



全米ヨガアライアンスとは、アメリカで設立されたヨガの非営利団体です。

質の高いインストラクターや指導者を養成するためのカリキュラムや基準を定め、基準をクリアしたヨガインストラクターの認定をしています。

このライセンスは世界で最も知名度が高く、全米ヨガアライアンス登録インストラクター (Registered Yoga Teacher) は全世界で通用するスキルを証明されていることとなります。

Classo yoga studioはこの全米ヨガアライアンス認定校として、国際基準資格RYTを発行することができる養成校RYS (Registered yoga school)としての認定を受けています。本コースを終了することで、全米ヨガアライアンス認定のヨガティーチャーとして認められます。



CERTIFICATE OF REGISTRATION

Classo yoga instructor school

200-hour Teacher Training

RYS Member Since: Apr 04, 2019

Training Program Valid Through: Apr 04, 2020

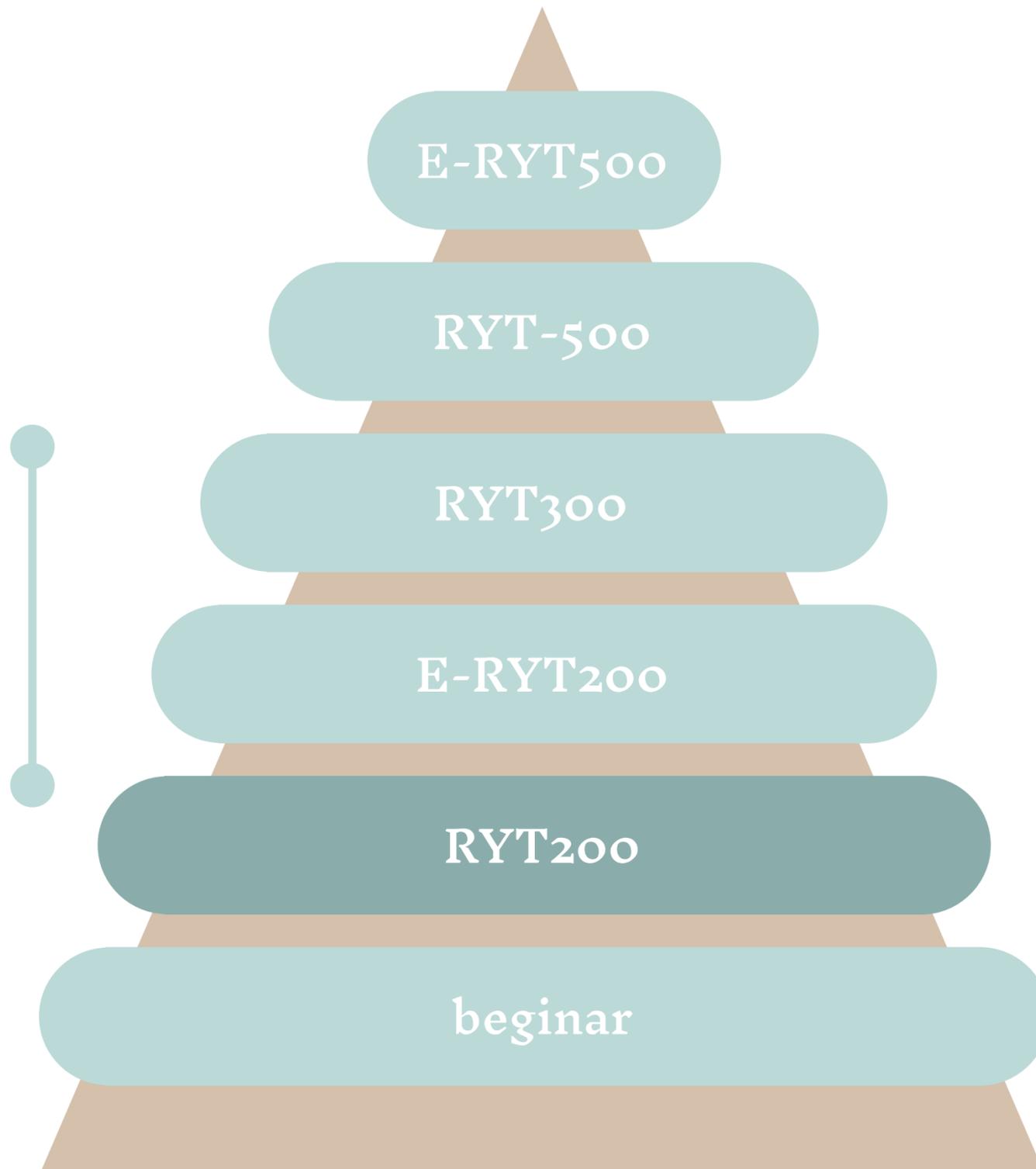
Shannon Roche

President and Chief Executive Officer



Yoga Alliance is a nonprofit 501(c)(6). | 1560 Wilson Blvd #700, Arlington, VA 22209 | 1-888-921-9642 | yogaalliance.org

Classo yogaはRYS 200の認定校です。



1. E-RYT500

ヨガアライアンスの資格の最高峰。

- ・ RYT500を取得していること
- ・ 指導時間が500時間を超えていること の二つが条件。

2. RYT500

これからのインストラクターのスタンダード。

生徒の安全とレベルアップのためにも必要。

RYT200とRYT300を合わせることでRYT500となる

3. (RYT300)

300時間のティーチャートレーニング。

2019年から RYT200を経ずに単独で取得できるようになった。

4. E-RYT200

E-はExperienced の略。

RYT200を取得して 2年間経過していること

指導歴が1000時間を超えていること が条件。

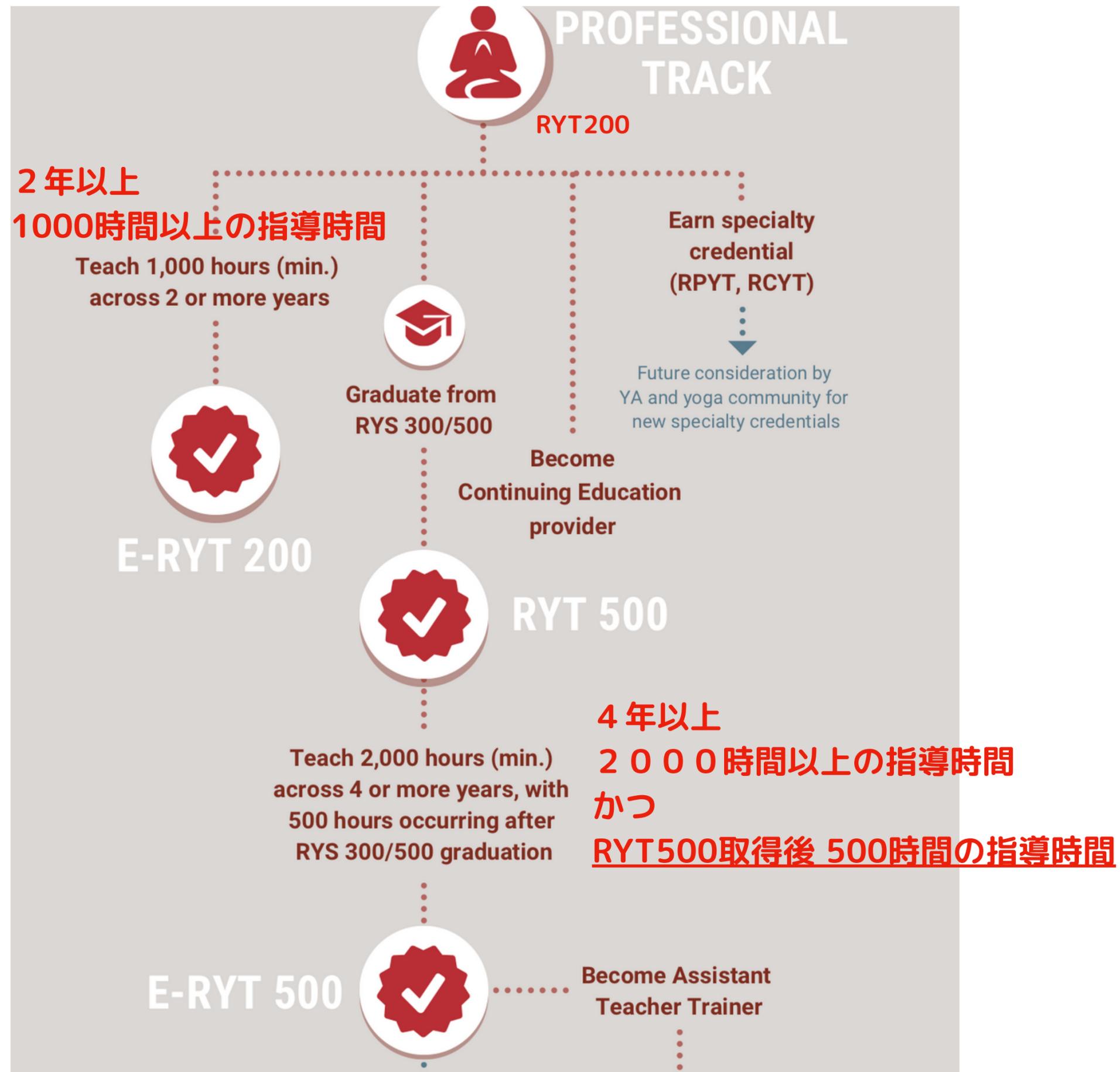
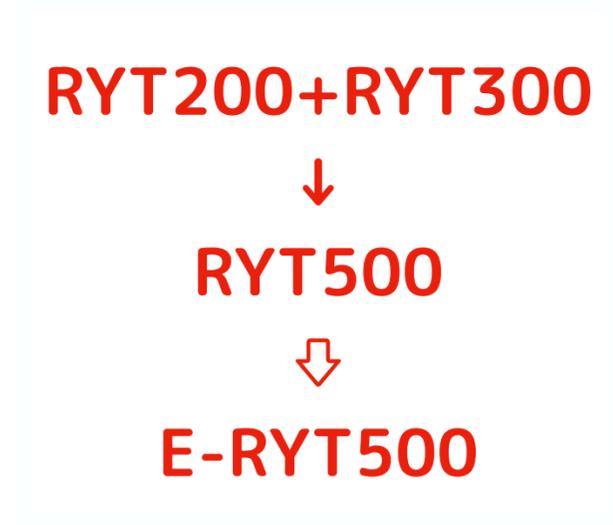
5. RYT200

これまでの一般的なヨガアライアンスの資格。インストラクターにならなくてもヨガを深く学ぶために取得する人も多い。

6. beginner

ヨガを始めたばかりの人。一般クラスのみに参加するだけでもヨガの恩恵にはあずかれる。この中の数十人に一人の割合でRYT200を取得する。

RYT200終了後の 道のり



ヨガインストラクター について



ABOUT YOGA INSTRUCTOR

そもそもヨガって？

あなたにとっての
ヨガのイメージは？

ヨガインストラクターのいいところ

どこでもできる

ヨガはスタジオやジムでやるだけでなく、自宅や公民館でできるメリットもあります。

自分のペースでできる

人生のライフサイクルやライフスタイルに合わせてすることができます。

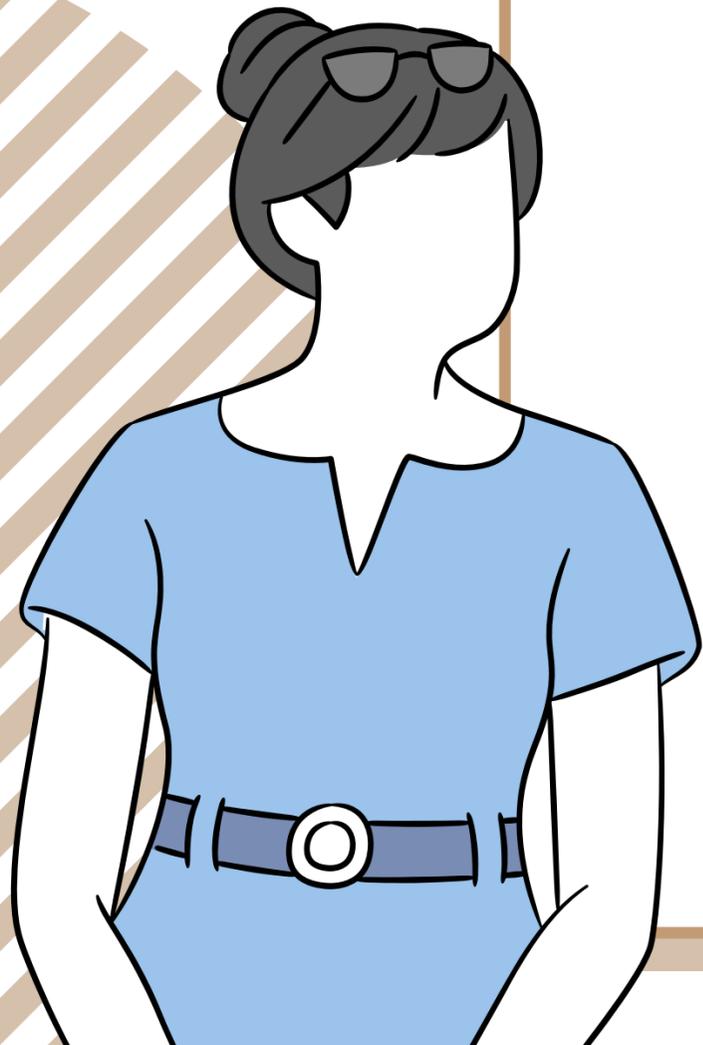
誰でもできる

地域で一番になる必要はありません。あなたなりのヨガを教えることができます。あなたを必要とする人は必ずいます。

ずっとできる

ヨガインストラクターに定年はありません。一度しっかりやっておけば

ヨガインストラクターのいいところ



- 誰でもできる
- ローリスク
- ずっとできる

ヨガインストラクターのいいところ

- 働き方が自由
- 時間単価が高い
- 需要が強い



ヨガインストラクターのいいところ

- 楽しい
- 身体への意識が
高くなる
- 人の役に立てる



インストラクターの働き方 雇用形態

正社員

安定した収入の保証

時間単価は低い

責任・要求は高い

LAVA, LOIVEさんなど大手

パート・アルバイト

ある程度自由に働ける

社会保険適用

時間単価は低い

正社員との法的な区別は微妙

業務委託（フリーランス）

雇用の保証なし 努力が収入に直結

時間単価は高い

生活の自由度は高い

インストラクターに多い

スタジオ経営・自営

努力と収入が直結

全て自由！全て自分の責任！！

やりたいようにできる

何なしらの能力が必要

インストラクターの働き方 場所

ヨガスタジオ

大手～中規模スタジオで
社員やスタッフとして
社員の場合はヨガ＋事務作業など
一般的に給与は安い

カルチャーセンター

一度講座を開催できると継続的にで
きる。信頼を得ると固定客がつくし
安定的。

フィットネスジム

フリーインストラクターの主な活動
場所。安定的に仕事が入るため人気
は高い。

自宅

自由度は高い。
経費はほとんどかからない。
発展性は少ない。
家族の理解と協力が必要

インストラクター としての考え方

これだけは
分かって
ほしい。



ABOUT MINDSET

個人的な意見です！

フリーインストラクターとして 成功するための考え方

- **相手の利益を考える（雇用先とお客様）**
- **対価以上の価値を与える**
- **仕事相手を選ぶ！（←実は大事）**

社員インストラクターとして 成功するための考え方

- **会社の利益を考える**
- **会社への貢献が社会に貢献することになる**
- **ローリスクハイアビリティの立場を生かす！
(会社員最大のメリットです！)**

インストラクターとして 成功するための共通の考え方

**努力する方向・方法を間違えると
全てが無駄！！**

お金・時間・精神・疲労・・・

インストラクターとして 失敗するための共通の考え方

- **自分のためにする**

- **与えない**

最高のサービスを提供するという
ビジネス感覚を磨く！

- **節操がない**

お金のために働くのはダメ？

× お金のため“だけ”に働く

○ お金を得るために良いサービスを提供する。
そのために最大限の努力、工夫をする

私も日々努力しています！



Have a Break

*Time for
Coffee Break*



*Time for
Coffee Break*

3 m i n

ヨガインストラクター について



ABOUT YOGA INSTRUCTOR

インストラクターに向いている人
を説明する前に・・・

なぜ、インストラクターになりたいのですか？

どういうインストラクターになりたい？

なぜ、 インストラクターになりたい？

- 人前に出て目立ちたい
- インスタグラムでフォロワーされたい
- 人が憧れる存在になりたい
- 有名になりたい

なぜ、 インストラクターになりたい？

- ・今の会社が嫌だから**
- ・何をすればいいのか分からない**
- ・他にできそうなことがない**
- ・他にやりたいことがない**

なぜ、 インストラクターになりたい？

- 自分に合ってそう
- 面白そう楽しそう
- 健康的な仕事 イメージがいい
- 憧れがある

なぜ、 インストラクターになりたい？

- 自由に働きたい
- 子どもに自慢できることをしたい
- 自分ができることによって貢献したい
- 自分の力を試したい

なぜ、 インストラクターになりたい？

様々な目的、考え、バックグラウンド、働き方・・・
多種多様

インストラクターに向いている人

結論：向き不向き・良い悪いはない

ヨガが好きか嫌いか
やる気があるかどうか気持ち次第！

インストラクターに必要なこと

- **高い身体能力** **柔軟性が高い・難しいポーズができる**
- **経験** **ヨガ歴が長い・ヨガに詳しい**
- **キレイであること** **見た目・容姿・痩せている**

全て不要！

インストラクターに向いている人

- **真面目さ** → 何をするにせよ最も大事
- **人柄** → インストラクターは接客業
- **適度な適当さ** → 必要以上に自分を追い込まない・

社会人として当たり前前能力が必要

インストラクターの現実



フリーインストラクターの月収

～5万円	・	・	48%
～10万円	・	・	30%
～20万円	・	・	14%
～30万円	・	・	8%

半数以上が5万円以上！

どれくらいの金額を
求めているかが不明

週に何本くらいやる？

1日以下 ・ ・ 28%

1～3 ・ ・ 33%

3～5 ・ ・ 29%

ほぼ毎日 ・ ・ 10%

どれくらいやれば どれくらいの収入になる？

1日以下	・ ・ 28%	～5万円	・ ・ 48%
1～3	・ ・ 33%	～10万円	・ ・ 30%
3～5	・ ・ 29%	～20万円	・ ・ 14%
ほぼ毎日	・ ・ 10%	～30万円	・ ・ 8%

目安として週1本で月1－2万円

ヨガインストラクター に関する質問



FAQ

ヨガインストラクター 養成講座について



THE REASON YOU SHOULD TAKE THIS COURSE

養成コースの相場

受講料金

RYT200 対面 少人数制

↓

テキスト代すべて含む

現在募集価格 **¥430,000円**

(税込)

現在の募集価格は現社会情勢を踏まえ
価格基準を引き下げて設定しております

短期集中全米ヨガアライアンス200時間コース (RYT200)

全米ヨガアライアンス認定インストラクター資格 (RYT200) の資格取得を目指すための
ために必要な基礎知識から、クラスを構成し実際にインストラクションを行う実践までを
スとなります。

分割可 教育ローン可 **430,500円** (税込473,550円)

クラス受講ならびに課題図書のコピー費用が必要となります。



東京校	460,000円 (税込)
神戸校	460,000円 (税込)
名古屋校	460,000円 (税込)
福岡校	460,000円 (税込)

養成コースの相場

合宿の長所+オンラインの長所



沖縄4日間合宿+オンライン動画視聴

158,000円!! (先着10名様)

ゴールデンウィーク4日間合宿で、

RYT200資格を取得しよう!

■全米ヨガアライアンス (RYT200) コース

全米ヨガアライアンス
RYT200 (オンライン)

• RYT200

コース詳細はこちら >

¥248,000~
※特別価格



RYT200コース
リニューアル記念!
今だけの特別価格

説明会参加後
即日申込みで

30,000円OFF

通常: 229,000円 (税込) ▶

今だけ: 199,000円 (税込)



無料体験/説明会はこちら

LINEから申込・お問合せ

.....
ヨガ初心者から国際的認知度の高

養成コースの相場

対面	40～50万円
合宿（対面）	20～30万円
オンライン	20～40万円
録画(e-ラーニング)	15～20万円

対面レッスンの メリット・デメリット

- ・ちゃんと教わることができる
- ・質問しやすい
- ・仲間とのつながり
- ・即戦力実践力

- ・費用面

現時点、最も望ましい。
本来アライアンスも対面しか認めてない。

合宿コースの メリット・デメリット

- ・ 早い
- ・ 安い
- ・ 楽しい
- ・ 仲間とのつながり
- ・ ヨガに集中できる

- ・ 上達できる時間なし
- ・ 練習少なめ
- ・ レベルがピンキリ
- ・ 参加者多い
- ・ ハズレだと最悪

資格の「肩書き」が手っ取り早く欲しい人はOK

オンラインレッスンの メリット・デメリット

- ・ 安い
- ・ 気楽に受講できる
- ・ 講師が有名
- ・ 交通費・時間節約

- ・ 費用なりのリターン
- ・ 初心者には不向き
- ・ 生徒に言いづらい
- ・ 実践力つかない
- ・ 目と神経の疲労

コロナ禍において「ビジネス的に」定着講座により大きくレベル差あり。

E-ラーニング/通信講座の メリット・デメリット

- ・ 安さNO1
- ・ 自分のペースで
- ・ 最高に手軽
- ・ 交通費・時間節約
- ・ 参考になる

- ・ 指導力はつかない
- ・ 自信つかない
- ・ 仲間できない
- ・ お値段以下の価値

**インストラクター養成講座の受講価値なし！
安物買いの・・・**

今回の講座について



THE REASON YOU SHOULD TAKE THIS COURSE

ADVANTAGES OF THIS COURSE

インストラクターとして活躍し、
社会に貢献するために。



ちょうどいい期間

ライフスタイルに合わせて
平日コースと週末コースを
準備しました。1対1のコ
ーもあります。



少人数制の養成講座

養成講座は最大8名程度。
一人一人にしっかり指導をし
て、指導力のあるインストラ
クターへ育てます。一方的に
教えて終わり、ということは
ありません。



インストラクター への近道

優秀な卒業生にはスタジオで
のインストラクターデビュー
の道もあります。
それだけでなく、様々な場で
のインストラクターとしての
場を提供します。



ヨガのすべてを バランスよく

ヨガの歴史や哲学、解剖
学、アーサナ、ティーチン
グなど幅広く学びます。
200時間後はもっとヨガ
が楽しくなる講座です。

運営ポリシー

OUR RESPONSIBILITY

養成校としての責任



認定スタジオとしての責任を負いティーチャートレーニングを開催します。
「安全に生徒を指導できるインストラクター」を育てることを大切にします。

安全・効率的な運用



安全で効率的な運営に最善を尽くします。
あなたが安心して集中して学べるよう、安全な環境を準備します。

正確な知識やスキルを提供



RYT200にふさわしい高いレベルのヨガの知識とスキルを提供します。一定期間内にあなたの知識、スキルを向上させることも私たちの責任の一つです。

ヨガを通じた社会貢献



あなたが正しく安全に生徒さんを指導することで、生徒さんのヨガのレベルも上がります。
知識のあるインストラクターを増やすのは私たちができる社会貢献の一つです。

Our Duty

質の高いクラスの提供



生徒の安全に関すること



トレーナーとの連絡調整



Your Duty



全過程への出席



ルール・規律の保持



円滑な運営への協力

あなたはなぜ、
養成コースに
興味を持ったのか？

YOGA STUDIO
Classso *y*oga

E-Mil Address

mail@classoyoga.com

Phone Number

097-574-4372

URL

<https://classoyoga.com>



Contact Info



SNS

FOLLOW US

