



Produced by
Classo yoga

RYT200

Yoga Teacher Training Course

2021年
12月スタート
(予定)

YOGA STUDIO
Classo yoga



全米ヨガアライアンスとは

全米ヨガアライアンスとは、アメリカで設立されたヨガの非営利団体です。

質の高いインストラクターや指導者を養成するためのカリキュラムや基準を定め、基準をクリアしたヨガインストラクターの認定をしています。

このライセンスは世界で最も知名度が高く、全米ヨガアライアンス登録インストラクター (Registered Yoga Teacher) は全世界で通用するスキルを証明されていることとなります。

Classo yoga studioはこの全米ヨガアライアンス認定校として、国際基準資格RYTを発行することができる養成校RYS (Registered yoga school)としての認定を受けています。本コースを終了することで、全米ヨガアライアンス認定のヨガティーチャーとして認められます。



CERTIFICATE OF REGISTRATION

Classo yoga instructor school

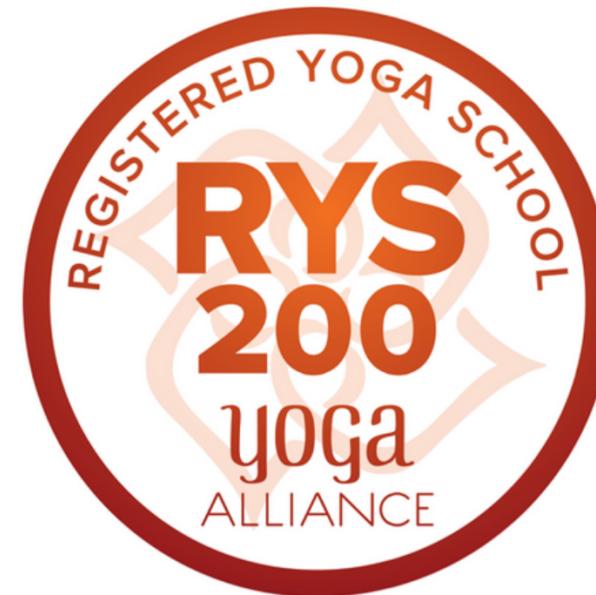
200-hour Teacher Training

RYS Member Since: Apr 04, 2019

Training Program Valid Through: Apr 04, 2020

Shannon Roche

President and Chief Executive Officer



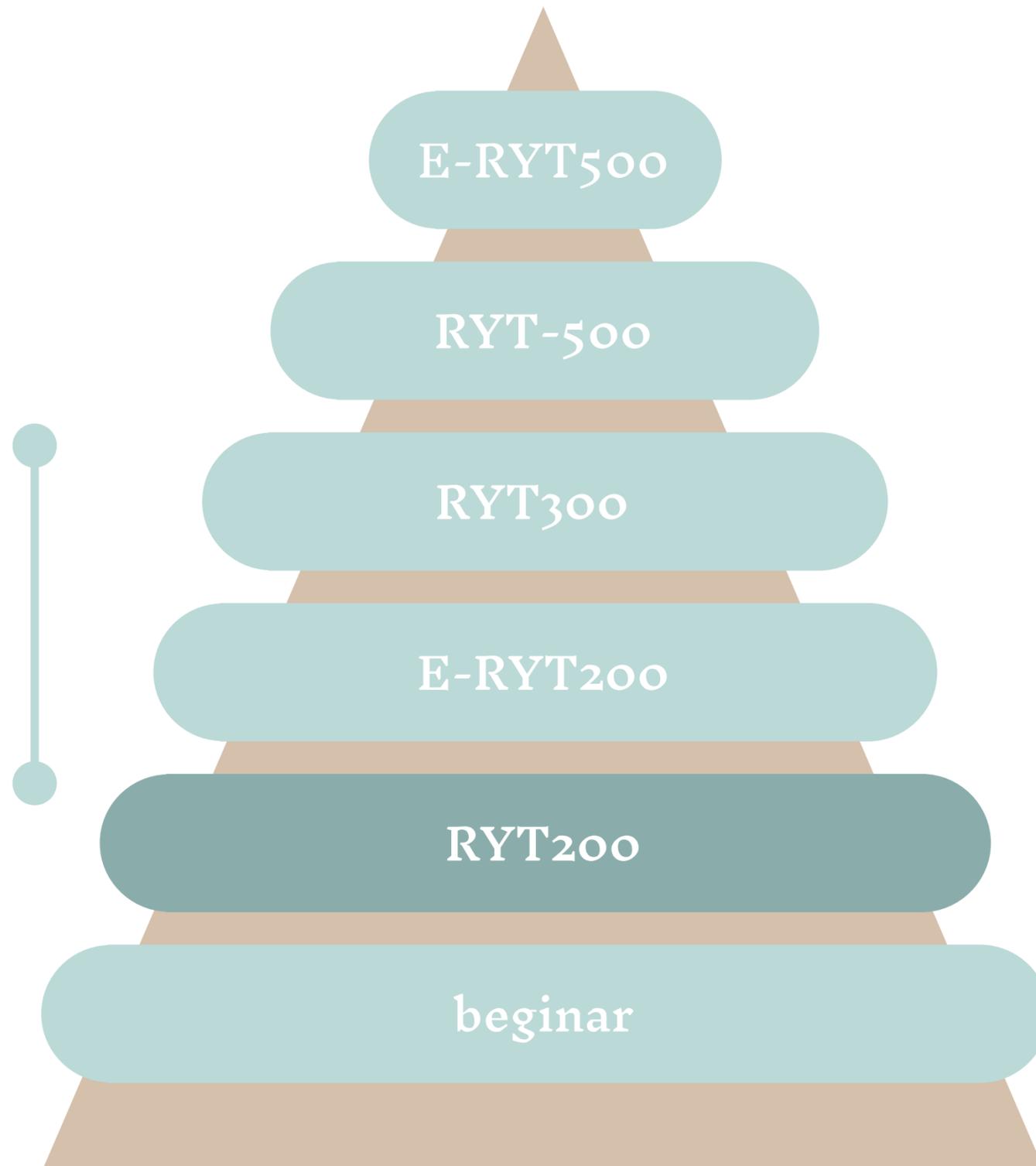
Yoga Alliance is a nonprofit 501(c)(6). | 1560 Wilson Blvd #700, Arlington, VA 22209 | 1-888-921-9642 | yogaalliance.org

Classo yogaはRYS 200の認定校です。

インストラクターになるためには？

インストラクターになるための法的公的資格はありません。

しかし一般的にはRYT200を受講し、終了することでインストラクターになる、と認識されていますし、少なくとも200時間の講座を終了したという事実は、自信にもなります。



1. E-RYT500

ヨガアライアンスの資格の最高峰。

- ・ RYT500を取得していること
- ・ 指導時間が500時間を超えていること の二つが条件。

2. RYT500

これからのインストラクターのスタンダード。

生徒の安全とレベルアップのためにも必要。

RYT200とRYT300を合わせることでRYT500となる

3. RYT300

300時間のティーチャートレーニング。

2019年から RYT200を経ずに単独で取得できるようになった。

4. E-RYT200

E-はExperienced の略。

RYT200を取得して 2年間経過していること

指導歴が1000時間を超えていること が条件。

5. RYT200

これまでの一般的なヨガアライアンスの資格。インストラクターにならなくてもヨガを深く学ぶために取得する人も多い。

6. beginner

ヨガを始めたばかりの人。一般クラスのみに参加するだけでもヨガの恩恵にはあずかれる。この中の数十人に一人の割合でRYT200を取得する。

どれくらい経験があればいいの？

経験は不問です。

上手い下手も関係ありません。

やる気があるか、どうか

学ぶつもりがあるかどうか、の方が大事です。

初心者や、身体が硬くても大丈夫です。

ヨガインストラクターになるのみ柔軟性は必要ありません。

魅せるのが仕事でなく教えるのが仕事です。

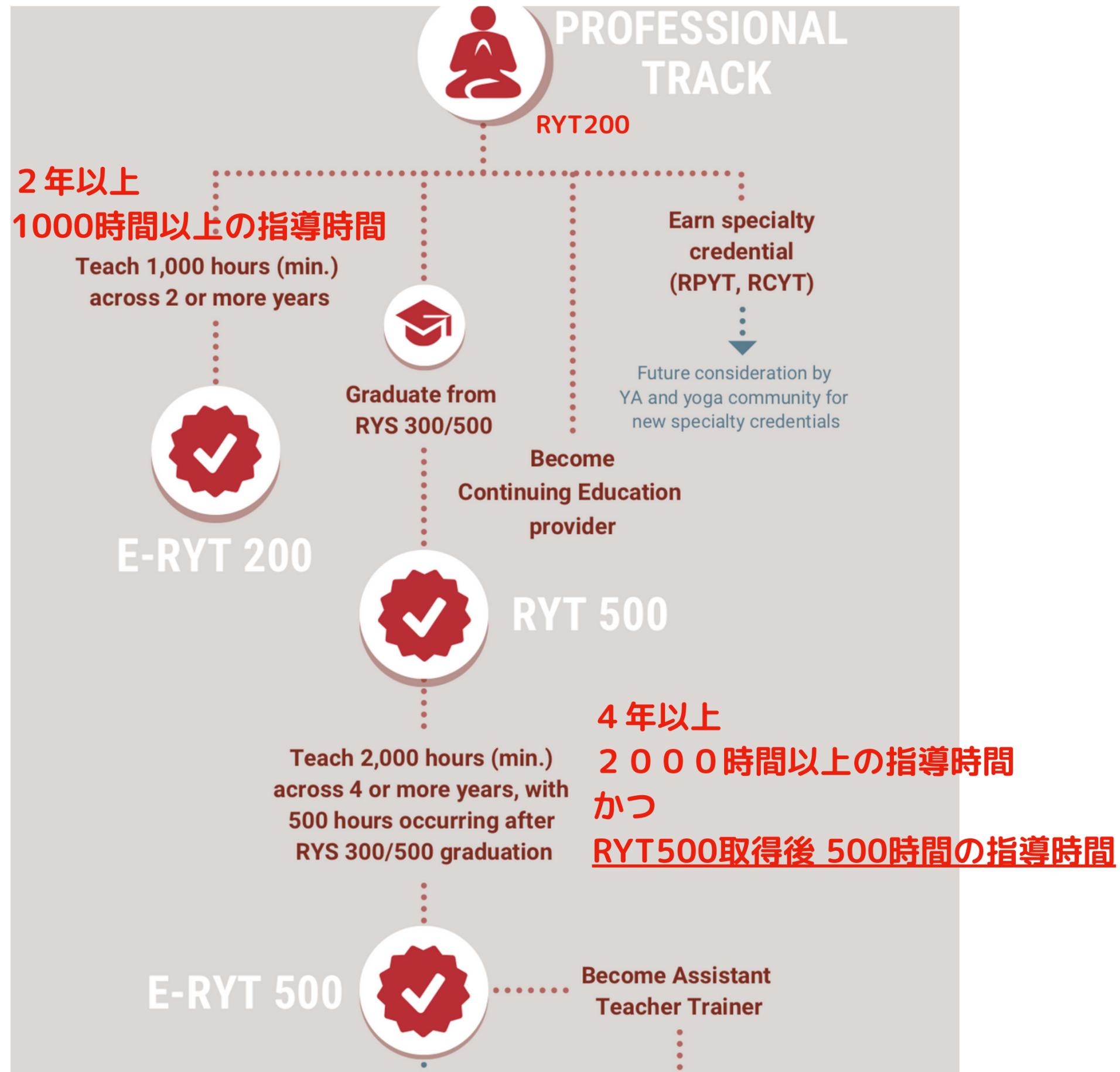
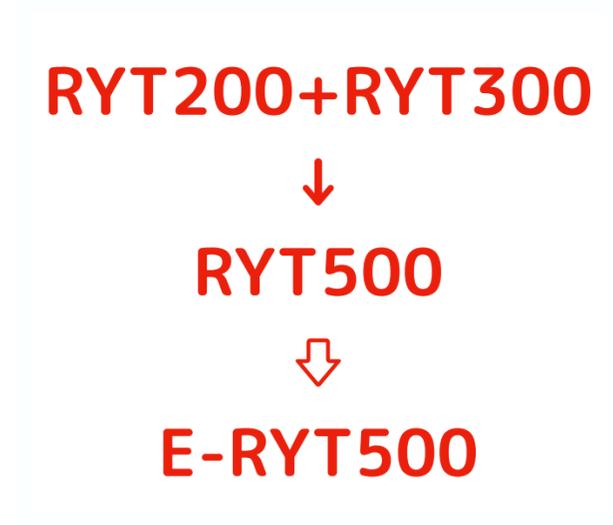
良いインストラクターとは

良いインストラクターとは、すごいポーズができることではありません。知識がすごかったり、身体が柔らかかったりする必要もありません。
インストラクターはパフォーマンスをするアーティストではありません。
魅せる必要はありません。

安全に効果的なヨガを提供し、お客様に喜んでもらうことができる人が良いインストラクターです。

良いインストラクターの最も大切なことは、お客様のためのレッスンをする、ということなのです。

RYT200終了後の 道のり



今回の講座について



THE REASON YOU SHOULD TAKE THIS COURSE

ADVANTAGES OF THIS COURSE

インストラクターとして活躍し、
社会に貢献するために。



短期間で取得！

3ヶ月で取
また今回から1対1のコー
スも新設。



少人数制の養成講座

養成講座は最大8名程度。
一人一人にしっかり指導をし
て、指導力のあるインストラ
クターへ育てます。一方的に
教えて終わり、ということは
ありません。



インストラクター への近道

優秀な卒業生にはスタジオで
のインストラクターデビュー
の道もあります。
それだけでなく、様々な場で
のインストラクターとしての
場を提供します。



ヨガのすべてを バランスよく

ヨガの歴史や哲学、解剖
学、アーサナ、ティーチン
グなど幅広く学びます。
200時間後はもっとヨガ
が楽しくなる講座です。

運営ポリシー

OUR RESPONSIBILITY

養成校としての責任



認定スタジオとしての責任を負いティーチャートレーニングを開催します。
「安全に生徒を指導できるインストラクター」を育てることを大切にします。

安全・効率的な運用



安全で効率的な運営に最善を尽くします。
あなたが安心して集中して学べるよう、安全な環境を準備します。

正確な知識やスキルを提供



RYT300にふさわしい高いレベルのヨガの知識とスキルを提供します。一定期間内にあなたの知識、スキルを向上させることも私たちの責任の一つです。

ヨガを通じた社会貢献



あなたが正しく安全に生徒さんを指導することで、生徒さんのヨガのレベルも上がります。
知識のあるインストラクターを増やすのは私たちができる社会貢献の一つです。

Our Duty

質の高いクラスの提供



生徒の安全に関すること



トレーナーとの連絡調整



Your Duty



全過程への出席



ルール・規律の保持



円滑な運営への協力

WHAT'S RIGHT FOR YOU

今回の講座の概要



to be RYT200

RYT200 ティーチャートレーニング 概要

3ヶ月コース：土日終日コース

2021年12月12日（土）～2021年3月中旬（日）

毎週土曜日曜（休：祝日、年末年始）9：00-17：00

6ヶ月コース：日曜終日コース

2021年12月12日（土）～2021年6月中旬（日）

毎週日曜（休：祝日、年末年始）9：00-17：00

その他、平日コースや日曜コースも検討しています。どのコースになるか未定です。

RYT200 ティーチャートレーニング 概要

場所

大分市明野北 4-1-1 Classo yoga studio

または

大分市中央町 2-9-2 3 PROTEIOS

諸条件

- ・ 最小催行人数：5名
- ・ コロナその他社会情勢によっては、オンラインに切り替わることもあります。

Daily Schedule

example

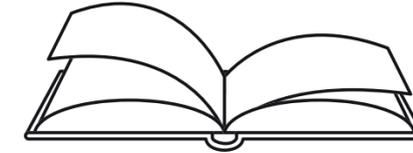
一例です。
進捗状況により
変更することがあります。



10:00- *yoga lesson*
about 1 hour yoga class



11:30- *Learning*
yoga philosophy, history, anatomy...etc



13:00- *Lunch break*



13:30- *Asana*
asana based on right alignment



15:30- *Review*
the day review ,specific topics,,,etc

Class

哲学・歴史

ヨガの歴史
ヨガ哲学の概要
（ヨガスートラと
ヴァガバッドギーター
から学ぶ）
（座学）

解剖学・運動学

解剖学の基礎
運動学の基礎
ヨガの怪我
アライメント
などについて学びま
す。（座学）

アーサナ

主なアーサナについて
アライメント、解剖学
的に安全なポーズにつ
いて学びます。（実
技）

ティーチング

ヨガティーチャーとし
て安全に効果的にヨガ
を伝える方法について
学びます。
（実技、および座学）

座学については、オンラインで行うこともあります。
内容については予定です。予告なく若干の変更はあります。

返金ポリシー

・返金について

お申し込み後14日間は無条件で返金いたします。

それ以降は、講座開始までは手数料等（1万円）を差し引いた額を返金いたします。

講座開始以後はやむを得ない理由（災害、病気、怪我など社会通念上やむを得ないと認められるもの）で途中で養成を終了する場合、初期費用等（5万円）を差し引いた額を週割りで返金する。

返金については銀行振込より行い、上記金額から振込手数料を差し引いた金額を返金します。

・やむを得ない場合に該当するもの

大きな災害被災。感染性の病気で長期間の療養を要するもの。

本人の過失なく負傷した場合で全治1ヶ月を超える加療を要するもの

・やむを得ない場合に該当しないもの

転勤、妊娠、家庭の事情、倦怠、全治1ヶ月以下の加療を要する怪我や負傷、その他個人理由によると認められるもの

身体が硬いのですが・・・

大丈夫です。インストラクターは魅せるためではありません。安全に効果的なヨガを教えることが役割です。柔軟性は必要ありません。

ほぼ初心者ですが大丈夫ですか？

初心者でも経験者でも関係ありません。最初の方にきちんと学ぶことはすごく大切なことです。

途中で解約できますか？

自己都合による解約はできません。災害、病気、怪我などで続けることが無理と社会通念上判断できる場合は返金ポリシーに応じて対応します。

卒業要件はありますか？

一定の水準に達しているかどうかを確認する最終試験に合格することです。落とすための試験ではありません。ご安心ください。

途中で妊娠した場合はどうなりますか？

まずは医師と相談してください。結果、医師の許可があれば問題がなければ参加していただけます。身体に無理のない範囲で参加してください。なお、妊娠は返金対象とはなりません。

RYTがなければ人に教えられるませんか？

RYTは人に教えるための資格ではありません。あくまでもヨガアライアンスが認めたヨガインストラクターということです。

RYT養成コースのリードトレーナーになるのであれば必ずE-RYT500が必要です。



**期間中、病気をした場合
はどうなりますか？**

体調が悪いが悪い場合は見学として参加可能です。
病気や怪我でやむを得ず参加できない場合はお休みください。
ただし、レポートや補講など何らか形で履修していただきます。

**受講料には何が含まれま
すか？**

料金には受講料およびテキスト・資料費用が含まれます。
参考書や、講座の途中でご紹介する参考図書についてはご自身でご購入してください。
ヨガアライアンス登録諸費用は含まれません。

全過程出席できません。

原則として全過程出席が原則です。参加できない場合は、レポートや別途補講
(有料)を受講することもできます。

**スタジオのレッスンに参加
できますか？**

期間中、50回のスタジオレッスンを受けることができます。

有効期間はいつまで？

お申し込み後2年間は有効です。

分割払いはできますか？

2分割または3分割に対応します。
講座終了までに全額支払うことが条件です。ご了承ください。





Kurasono

Classo yoga代表

RYT500

NSCA=CPT,CSCS,
健康運動指導実践指導者
などなど

安全で効果的な運動指導がモットー。
瞑想やヨガ哲学、栄養学、運動学など
幅広く精通。

パーソナルトレーナーとして多くの資
格を持ち、トレーニングジムをムを経営

株式会社Classo

代表取締役：倉園晴義 昭和49年生

トレーニングジム、ヨガスタジオ経営
パーソナルトレーナー、S&Cトレーナー、ヨガインストラクター
RYT500、E-RYT200,
元警察官

・大学卒業後、警察官として17年勤務。二人目の子どもが生まれたのを期に、家庭の事情により止む無く退職。

その後、社会に貢献するため運動指導のセミパーソナル型のトレーニングジムとしてトレーニングジムPROTEIOSを設立。翌年ヨガスタジオClasso yoga設立。

4年前からインストラクター養成を開始。解剖学と運動学をちゃんと理解し、安全に生徒を指導できるヨガインストラクターを育てることが目標。

趣味は読書。ヨガや身体、栄養についての書籍だけでも数百冊を超える。

(主な運動指導資格)

全米ヨガアライアンスRY500

NSCA-CPT,CSCS、健康運動指導実践士、NASM-PES、FMS、TRX指導者認定コース終了、ViPR認定コース終了、Movement Fundamentals終了、など

空手(極真会館)初段、柔道3段、柔術青帯

*大分市内に妻と二人の子供と居住。

PRICE (税別)

通常料金
400,000円

348,000円

298,000円

得割
11/20まで

早割
11/10まで

最終締切：11月28日（金）

YOGA STUDIO
Classso *y*oga

E-Mil Address

mail@classoyoga.com

Phone Number

097-574-4372

URL

<https://classoyoga.com>



Contact Info



SNS

FOLLOW US

