

RYT200 ヨガインストラクター 養成講座 について

第2期
日曜半年コース



全米ヨガアライアンス・RYT200とは？

全米ヨガアライアンスとは、アメリカで設立されたヨガの非営利団体です。

質の高いインストラクターや指導者を養成するためのカリキュラムや基準を定め、基準をクリアしたヨガインストラクターの認定をしています。

このライセンスは世界で最も知名度が高く、全米ヨガアライアンス登録インストラクター（RYT）は全世界で通用するスキルを証明されていることとなります。

Classo yoga studioはこの全米ヨガアライアンス認定校として、国際基準資格RYT200を発行することができる養成校RYS（Registered yoga school）としての認定を受けています。本コースを終了することで、全米ヨガアライアンス認定のヨガティーチャーとして認められます。



当スタジオの責任

RYT 2 0 0 を当スタジオの責任において発行。

スタジオとして、良いティーチャーを育てる責任がある。

良いティーチャーとは、卓越した知識・スキルだけでなく、自立したティーチャーであり、常に向上心を持つティーチャー、教えることの責任を持っているティーチャーである。

良いティーチャーを育てることにより、社会貢献することが当スタジオの責務。



学ぶ内容（例）

- ヨガの歴史
 - ヨガ哲学
(ヨーガスートラ、バガヴァッドギーター、ハタヨーガ)
 - 呼吸
 - 瞑想、マントラ、ムドラー
 - 解剖学（骨格、筋肉）
 - ヨガによるケガ
 - アーサナ
 - ティーチングメソッド
 - クラスメイキング
 - ヨガティーチャーとしての心がけ
 - ヨガのビジネスについて
- など



目標

ヨガティーチャーとして

- ・ 生徒の安全を確保できる
- ・ 解剖学に基づいて、アーサナを正確に教えることができる
- ・ 自立したティーチャーとして、一人で教えることができる
- ・ ヨガで人の役に立つことができる

ようになること



開催日時

開始：令和元年12月 1日（日）

終了：令和2年 5月24日（日）

12月 1,8,15,22,29 5回

1月 5,12,19,26 4回

2月 2,9,16,23 4回

3月 1,8,15,22,29 5回

4月 5,12,19,26 4回

5月 3,10,17,24 4回

8時間×全25回＝200時間

上記は予定です。
進捗状況により変更する場合があります。



開催時間

毎週日曜

9時～18時

スケジュール（例）

9時～10時15分 通常クラスへ参加

10時半～13時半

14時～18時

終了時間は前後する可能性あり。

クラスに集中していただくため
原則として、時間中の外出は認めない。

9時からの通常クラスへの参加については他のクラスへの振り替えが可能。



確認事項

- ・ スケジュールは実際の進行具合により前後する場合があります。
- ・ 特別な理由がない限り講義は休まない。
- ・ 原則、遅刻早退は不可。
- ・ 自己都合による補講は有料。(4時間2万円)
- ・ 修了テストまでに一般クラスに25回参加すること。

・ 返金について

やむを得ない理由（災害、病気、怪我など社会通念上やむを得ないと認められるもの）で途中で養成を終了する場合初期費用（10万円）を差し引いた額を週割りで返金する。返金については銀行振込より行い、上記金額から振込手数料を差し引いた金額を返金する。



卒業要件

以下の三つの条件全てを満たすこと。

- ・ 全日程出席
(欠席した場合は必ず補講を受講すること)
- ・ 一般クラス25回分の受講レポート提出
- ・ 卒業テスト合格
実技（クラスデモンストレーション）60分
、筆記60分・・・7割の正解率



よくある質問

- ・参加できない日はどうすればいいですか？

→有料で補講を行います。
1コマ4時間で2万円です。

あなただけのために補講を行うので、料金についてはご理解いただきたいと思います。



よくある質問

・受講料には何が含まれますか、他に購入するものはありますか？

→料金には受講料およびテキスト・資料費用が含まれます。

参考書や、講座の途中でご紹介する参考図書についてはご自身でご購入してください。

RYT200の登録諸費用は含まれません。



よくある質問

- ・インストラクターになるかどうか分かりません。受講すべきですか？
- ・初心者ですが大丈夫ですか？

→必ずしもインストラクターになる必要はありません。

ヨガを深めたい、ヨガに対する知識を深めるといふ目的でも構いません。

そのうちインストラクターになりたい！と思うことがあるかもしれませんが、その際には取得してよかったと思うはずですよ。

初心者の方の参加も想定しています。



最後に

この養成講座では通常クラスのレッスンでは学ばない、解剖学や呼吸や瞑想、ヨガの歴史や哲学などが学べます。

またアーサナについても丁寧に深く学びます。

ヨガインストラクターとしての第一歩を踏む大きなチャンスです。

一緒にやりましょう！

