

# エクササイズを通じ、 社会に貢献したい。



ジムは1回60分子予約制。有資格者のトレーナーが常駐しているので安心してトレーニングに取り組める。

## 株式会社 Classo

代表取締役

倉園 晴義

HARUYOSHI KURASONO

くらの はるよし  
セミパーソナルジム  
[PROTEIOS]代表。  
元警察官。保持資格  
[NSCA-CPT][CSCS]  
[RYT200]など。

**エ**クササイズで得られる体への効果について考えると、多くの人はシェイプアップや減量を想像する。しかしジム代表の倉園晴義氏が目指すのは、エクササイズを通じた社会貢献。その視点の先にある経営・幸福論とは。

正しい知識と運動する機会を  
すべての人に

正しいエクササイズは人を幸せにする。倉園氏からこの言葉を聞いたとき、一般的に「ジム」と呼ばれるトレーニング施設の印象が大きく変わった。そう、積み重ねたエクササイズによって私たちが手にできるものは、外見上の美しさだけではない。なぜなら健康な体は豊かな人生を後押ししてくれるから。そのため必要となる正しい知識や、運動する機会を多くの人々に提供していきたい——。スポーツトレーナーとしての自らの使命をそのように話すのは、大分市中央町でセミパーソナルジムを運営する倉園晴義氏だ。「セミパーソナル」とは、複数名の会員に対して数名のトレーナーが指導につくトレーニングのこと。当初は個別指導のパーソナルジムの運営を考えていたが、「1人でも多くの人に高品質なトレーニングを提供したい」という思いが現在の運営方針の核となった。

つながる。ゆえに彼が現在手掛ける事業の柱はジムとヨガの2本だが、「エクササイズを通して社会に貢献したい」という思いを軸に、スポーツチームへのトレーナー派遣や、事業所への健康経営指導、セミナーの開催など、さまざまな事業に着手している。その未来図は、まだまだ発展の途中だ。「運動の指導を受ける機会が少ない地域にも、活動を広げていきたいですね。いずれ、大分を筋活の街にして、カッコいい体の男性や健康的で美しいスタイルの女性を増やしていきたいです」と、さらなる壮大な展望を語ってくれた。

運動についての知識と機会を、すべての人に。倉園氏が考えるエクササイズで手に入るの、美しくしなやかな体はもちろん、自らの足で立ち、豊かな人生を歩むための幸福体質なのだ。

### Company data

#### 株式会社 Classo

大分市中央町 2-9-23  
中央町ビル  
TEL097-578-7885

#### 【事業内容】

パーソナル&セミパーソナル  
トレーニング、ヨガ、健康経営  
指導、セミナー事業、キッズ  
&ジュニア体操教室など。